



Günün Bilgisi

En küçük yumurta, aynı zamanda en küçük kuş olan sinek kuşuna aittir. Bu kuşların yumurtaları yarım gramdan hafif ve bir buğday tanesinin yarısından daha küçüktür.

Günün Sözü

“Kaç hata yaparsanız yapın veya ne kadar yavaş ilerlerseniz ilerleyin, denemeyen herkesten hala öndesiniz.”
Anthony Robbins



Anne-Baba'ya Not

Günümüzde anne-babalar maddi imkanları olmasa bile çocuklarına her istediklerini satın almaya çalışıyorlar. Çoğu zaman fedakarlık yaptıkları için de ondan daha fazla başarılı olmasını, daha mutlu olmasını ve kendilerini daha çok sevmesini bekliyorlar. Ancak böyle bir beklenti hem de 'Benim onun yaşında hiçbir şeyim yoktu, onun her şeyi olmalı' diyerek her istediğini almak son derece yanlış. İhtiyaç dışı sunulan maddi imkanlar çocuğa fayda yerine zarar verir. Paranın kıymetini anlamamasına, kazanmadan harcamaya alışmasına ve tembelliğe alışmasına yol açar.

Günün Sorusu

Bütün insanlar turuncu renkte giyiniyor olsa, ne olurdu sence ?

Günün Tekerlemesi

Bu kara kantar
kırk kilo
kara katran tartar.

Günün Oyunu: Sıra sende

Kare bir ilaç kutusunun dışını renkli bir kağıtla hediye paketi gibi kaplayalım. Sonra da her bir yüzeyine bir etkinlik yazalım. Örneğin zıpla, kahkaha at, şarkı söyle, su iç, kendi etrafında dön... gibi

Oyunumuz artık hazır. Şimdi etkinlik kutusunu sırayla atalım ve bizim şansınıza hangi yönerge denk gelirse o etkinliği yapalım.

Tabi her defasında alkışlayalım birbirimizi.
(Kare bir ilaç kutunuz yoksa etkinlikleri kağıtlara yazıp katladıktan sonra çekiliş yaparak da oynayabilirsiniz.)
İyi eğlenceler:)

Günün Etkinliği: Sana bir fıkram var.

Mizah yani komedi/güldürü, psikolojik sağlığımız için çok önemli bir unsur. Gün içerisinde gülen ve güldüren insanlar duygusal olarak da kendilerini daha güçlü hisseder.

Bugün kitaplarımızdan ya da internetten araştırma yaparak yeni bir fıkrayı öğrenelim ve çevremizdekilere anlatalım.

Kimse gülmezse, sen gül mutlaka, çünkü gülümsemek bulaşıcıdır.



1düşün1

Eğitim, Psikoloji, Doğa

#1düşün1 yap :)

14 Mayıs
Perşembe