



Günün Bilgisi

Gülmek, stres hormonunu azaltır ve bağışıklık sistemini güçlendirir. 6 yaşındaki bir çocuk günde ortalama 300 kez gülerken, yetişkinler yalnızca 15-100 kez gülerler.

Günün Sözü

“Batan güneş için ağlamayın; yeniden doğduğunda ne yapacağımıza karar verin.”
Dale Carnegie



Günün Sorusu

Başka birisi olabilseydin, kimin yerine geçmek isterdin? Neden?

Anne-Baba'ya Not

Bir şeyler yolunda gitmeyince imkânım yoktu, fırsat bulamadım gibi bahanelere sığındığımız olur. Bazen gerçekten durum aynen böyledir; ortada yokluk vardır, yoksunluk vardır. Ama bazen de varlık içinde yokluk yaşarız, sahip olduğumuz fırsatları göremeyiz. Çocuklarımıza sahip oldukları şeylerin değerini öğretmeliyiz. Değer bilen çocuklar fırsatların hakkını verir ve imkânsızlıkları fırsata dönüştürme konusunda ustalaşırlar.

Günün Tekerlemesi

Amcam bir aba alıp alacalatacaktı,
Acaba alıp alacalattı mı,
Yoksa yeni mi alıp alacalattırarak,
Yoksa hiç alıp alacalatmayacak mı?

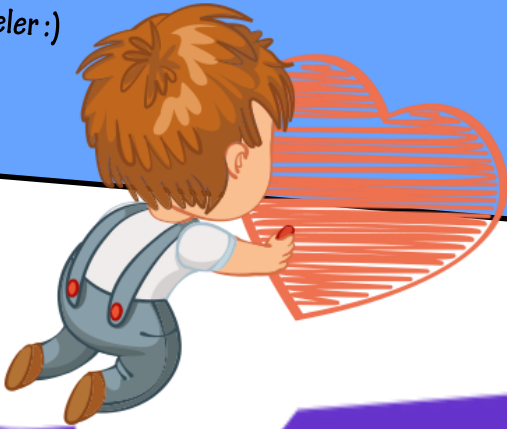
Günün Oyunu: Resmimi Tahmin Et

Herkes önüne boş bir kağıt ve boya kalemleri alır, birbirine göstermeyecek şekilde kağıda bir resim çizer. Sonra bu resmi ya üzerini kapatacak şekilde katlar ya da arkasını çevirir.

Sırayla herkes bir yanındaki resmiyle ilgili bir ipucu sorar, örneğin 'hayvan mı, bitki mi, insan mı? Ne renk? Kaç ayağı var? Nerede yaşar?' gibi.

Not: Resmin güzelliği değil, resim hakkında sorulan sorular ve cevaplar önemlidir.

Herkes birbirinin resmini tahmin edene kadar oyun devam eder.
İyi eğlenceler :)



Günün Etkinliği: İltifat Ediyoruz

Bugün iltifat etme günü.

Evdeki herkese, gerçekten hoşuma giden bir özelliği için iltifat ediyoruz.

- Yemeklerin çok güzel oluyor anne.
- Gözlerin çok güzel abi.
- Saçların çok güzel abla.
- Arabalar hakkında çok bilgilisin baba ... gibi.

İltifatlarımızın gerçekçi olması önemli.

Kendimize de iltifat edelim tabi :)

