

Günün Bilgisi

Doğduğumuzda hepimiz çok küçüktük. Büyürken vücudumuz değişti. Boyumuz uzadı, vücut ağırlığımız arttı. Ellerimiz, ayaklarımız, burnumuz ve kulaklarımız büyüdü. Ancak gözlerimiz doğduğumuzda hangi büyüklükteyse hep aynı kalır.

Günün Sözü

“Dünden ders çıkar . Bugünü yaşa . Yarın için umut et. “
Albert Einstein

Günün Sorusu

Ellerin olduğundan çok daha küçük ya da çok daha büyük olsaydı ne olurdu?
Yapman gerekenleri nasıl yapardın?

Anne-Baba'ya Not

Çocukların her istediğini koşulsuz yapmak, çocukları bir süre sonra sahip oldukları şeylerle mutlu olmayı bilmeyen ve memnuniyetsiz bireyler haline getirir.

Çocuklara gerektiğinde “hayır” demekten asla çekinmeyin. Bazı “hayırlar” çocukların sınırlarını ve özgürlüklerini ayırt edebilmesi için önemli ve gereklidir.

Günün Tekerlemesi

Beş boz yüklü beş boz eşek,
beşi de beş boz yüklü beş boz eşek,
gelen de beş boz yüklü beş boz eşek,
giden de beş boz yüklü beş boz eşek.

Günün Oyunu: Bil Bilebilirsen

Oyunculardan biri aklından bir hayvan tutar. Diğer oyuncular tutulan hayvana dair sorular sorar.

“Kaç ayaklı?”,
“Ne yer?”,
“Nerede yaşar?”,
“Ne renktir?” gibi.

Verilen cevaplara göre oyuncunun tuttuğu hayvan tahmin edilmeye çalışılır. Oyun bu şekilde sıra ile devam eder.

Oyunda amaç hayvanları tanıtmaktır.

Günün Etkinliği: Aferin Bana

Sadece başkalarını değil, kendimizi de takdir etmek çok önemli.
Ama abartmadan böbürlenmeden. Öyle akıllıyım böyle zekiyim, şöyle güzelim yakışıklıyım diye değil.

Peki nasıl mı ?

Yaptığımız güzel bir davranışı düşünelim önce. Sonra da takdir edelim kendimizi bu davranış için.

Örneğin:

- Bugün anneme yardım ettim, aferin bana...
- 100 sayfa kitap okudum bugün, aferin bana...

...
...

Neler için takdir ettin kendini, benimle de paylaşabilirsin :)

03 Mayıs
Pazar



www.1dusun1.com

#1düşün1 de
yap :)