



Günün Bilgisi

“Herhangi bir kağıt parçası 7 den fazla katlanamaz.”
Çok ilginç değil mi? Bir kağıt alıp deneyelim hemen...

Günün Sözü

“Kendinizi geliştirmek için öyle çaba harcayın ki,
başkalarını tenkit etmeye zamanınız kalmasın!”
Mevlana



Anne-Baba'ya Not

Anne-baba kurallar ve disiplin ile ilgili hem kendi içinde hem de birbiri ile aynı dili konuşmalı. Çocuğun topluma sağlıklı bir yetişkin olarak katılması için gerekli olan sınırları edinmesi ancak tutarlı bir aile içerisinde mümkün.

Unutulmamalı ki çocuklar sürekli anne-babanın sınırlarını test ederler. Bu nedenle kendinizin tutarlı davranacağımızdan emin olmadığınız yeni bir kural ve düzenlemeye başlamayın.

Serbestleriniz yasaklarınız her gün değişmesin. Bugün ak dediğimize yarın kara demeyelim.

Günün Sorusu

Evlerimiz olmasaydı nerelerde yaşardık, neden ?

Günün Tekerlemesi

Kapa kaça, koşa düşe kaçan kapkaççı
yere uça düşe bata çıka
kapaklanarak keçilerini kaçırdı

Günün Oyunu: Sırtımdaki Çizim

2'şerli oynayabileceğimiz eğlenceli bir oyunu paylaşıyoruz bugün.

Bir kişi sırtını döner ve diğeri de onun sırtına parmağını bir kalem gibi kullanarak bir şekil, ya da basit bir resim çizer ya da bir kelime yazar.

Şimdi de sırtını dönen kişi ne yazıldığını ya da çizildiğini tahmin etmeye çalışır.

Sonrasında yerler değiştirilerek oyuna devam edilir.
(İyi eğlenceler:)

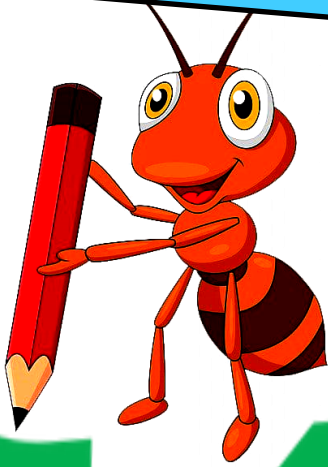
Günün Etkinliği: Kendimi Affediyorum

Bazen çevremizdeki insanlarla anlaşmazlığa düşebilir ya da sorunlar yaşayabiliriz. Eğer haklıysak karşı tarafın özür dilemesini bekleriz ve genellikle de affederiz. Peki ya haksızsak? O zaman da özür dilemeyi bilmek, çok yerinde bir davranış olur tabii ki.

İşte yaptığımız hatalar için özür dilesek de kendimizi affetmek zor olabiliyor bazen Hatalarımız tekrar tekrar aklımıza gelip bizi rahatsız edebiliyor.

Hadi gel bugün, hatalarımızdan hem ders çıkaralım hem de kendimizi affedelim ve kendimize sarılsalım.

Örneğin; “Arkadaşıma verdiğim sözü tutamamıştım, kendimi affediyorum bunun için” gibi...



1düşün1

Eğitim, Psikoloji, Doğa

#1düşün1 yap :)

17 Mayıs
Pazar